



VLAAMSE
AIKIDO
VERENIGING

VORMING & TC-STAGE

Zondag 26 november 2023

Kadervorming

09u30-11u30: Bijscholing leraars o.l.v.
Louis Van Thieghem
Ulrich D'Haese

12u00-14u30: Vergadering met leraars

TC-stage

12u00-12u10: Individuele opwarming

12u10-13u10: Eric De Caluwé shidoï

13u10-13u15: Pauze

13u15-14u15: Jurgén Mertens shidoï

14u15-14u30: Mogelijkheid tot vragen

Volwassenen 10 euro
-18 & studentenkaart 5 euro

Jeugd welkom vanaf 12 jaar
Sporthal Neptunus
Botestraat 100
9032 Wondelgem

info@aikido-vav.be
www.aikido-vav.be



公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION

