



VLAAMSE  
AIKIDO  
VERENIGING

TC-STAGE

Zondag 14 april 2024

10u30-10u45:

Individuele opwarming

10u45-11u45:

Jurgen Mertens shidoï

11u45-12u00:

Pauze

12u00-13u00:

Pol Gonnissen shidoï



Volwassenen 10 euro  
-18 & studentenkaart 5 euro

Jeugd welkom vanaf 12 jaar

Sport Vlaanderen Brugge  
Nijverheidsstraat 112  
8310 Assebroek-Brugge

[info@aikido-vav.be](mailto:info@aikido-vav.be)  
[www.aikido-vav.be](http://www.aikido-vav.be)



公益財団法人合気会  
AIKIKAI FOUNDATION

